

Press-texter – Jenny Svensson | Be Great

Denna sida samlar kort och lång bio samt presskontakt och fotocred – praktiskt för redaktioner.

Kort bio (≈50 ord)

Jenny Svensson är ICF PCC-coach med 20 års chefserfarenhet och 13 år i företagshälsa. Hon föreläser på arbetsplatser för att bryta stigma kring klimakteriet och hjälper HR att väva in frågan i arbetsmiljö- och inkluderingsarbetet. Jenny coachar kvinnliga chefer för mer energi, fokus och beslutsstyrka i vardagen.

Lång bio (≈150 ord)

Jenny Svensson är executive coach (ICF PCC) med 20 års chefserfarenhet och 13 år i företagshälsa. Hon är en ledande röst om klimakteriet i arbetslivet och föreläser på arbetsplatser för att bryta stigma, ge ett gemensamt språk och öppna kulturen. Tillsammans med HR och chefer integrerar hon klimakteriet i arbetsmiljö- och inkluderingsarbetet – från uppstart och chefstöd i samtal till enkla rutiner och uppföljning som fungerar i vardagen.

Jenny coachar även kvinnliga chefer när klimakterierelaterade utmaningar påverkar ledarskapet. Arbetssättet bygger på klimakteriehälsa och fokus på grundorsaker till ohälsa (sömn, stress, återhämtning, energi/blodsocker, hormonella förändringar) och kopplar biologi till beteende och prestation. Resultatet är konkreta verktyg för mer energi, skärpa och beslutsstyrka, tydligare kommunikation och effektivare möten – med påtaglig effekt för individ, team och organisation.

Presskontakt

Presskontakt: Jenny Svensson

Titel: Executive coach (ICF PCC)

Företag: Be Great

E-post: jenny.svensson@begreat.se

Telefon: +46 707 27 22 11

Webb: <https://begreat.se/press/>

Ort: Helsingborg, Sverige

Språk: svenska & engelska

Svarstid: samma arbetsdag

Fotocred

Ange alltid: Foto: Be Great

(Om redaktionen vill namnge fotograf: Foto: [Fotografens namn] / Be Great)